

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.206

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 63 «Солнышко»
Приказ от 31.08.2026 № 38-о

Учебный план
МБДОУ «Детский сад №63 «Солнышко»
на 2026-2027 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад №63 «Солнышко» (далее -МБДОУ) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой образовательной программе дошкольного образования (далее -ОП).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в МБДОУ.

Учебный год начинается с первого сентября и заканчивается тридцать первого мая. Продолжительность составляет 36 недель. Летний период- с первого июня по тридцать первое августа- каникулы. Во время каникул увеличивается продолжительность прогулки, деятельность детей организуется в форме развлечений, бесед, наблюдений, игр, спортивных и музыкальных развлечений и праздников.

Реализация учебного плана предусматривает решение программных задач посредством организации совместной деятельности взрослого и ребенка в процессе занятий с учетом принципа комплексно-тематического планирования в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников и спецификой образовательных областей. В период адаптации детей (1,5-3 лет) с детьми проводятся игры по гибкому режиму, способствующие приспособлению к новым условиям.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами и нормами.

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

- Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин. Продолжительность дневного сна, не менее: 1-3 года – 3 часа, с 4-7 лет – 2,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично проводится занятие по физической культуре на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим в зависимости от климатических условий.

Объем образовательной нагрузки в неделю:

- 1 группа раннего возраста (1,5-2 года) – 9 занятий в неделю;
- 2 группа раннего возраста (2-3 года) - 10 занятий в неделю;
- младшая группа (3-4 года) -10 занятий в неделю;
- средняя группа (4-5 лет) - 10 занятий в неделю;
- старшая группа (5-6 лет) -13 занятий в неделю;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 14 занятий в неделю

Учебный план

Образовательные области	Образовательная деятельность (вид)	1 и 2 группа раннего возраста (1г.6 мес- 3 года)			Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (3-4 года)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
		Количество занятий														
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	Формирование математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с природой	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с окружающим миром	0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	1	4	36	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	-	-	-	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
Социально-коммуникативное развитие	Занятие с педагогом-психологом	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Итого занятий		9	36	324	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504