

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 63 «Солнышко»
Приказ от 31.08.2026 № 38-о

Режим дня на холодный период в 2026-2027 уч.году

Возраст Режимные моменты	1г.5мес-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей (прогулка), осмотр детей. Совместная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Самостоятельные игры и деятельность. Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20	8.20- 8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.55	8.45-8.55	8.50-8.55	8.50-9.00
Занятия, развивающие ситуации на игровой основе	8.45 - 9.20	8.45 - 9.25	8.55-9.40	8.55-9.55	8.55-10.25	9.00-10.55
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.20-9.40	9.25-9.40	9.40-10.00	9.55-10.10	10.25-10.35	10.55-11.05
Прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	10.00 -11.50	10.10-12.00	10.35-12.15	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.35
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-12.55	12.35-12.50
Подготовка ко сну	12.00-12.05	12.00-12.05	12.45-12.50	12.45-12.50	12.55-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00- 15.00	12.05- 15.05	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.05-15.20	15.20-15.25	15.20-15.25	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.40-15.55	15.40-15.55
Занятия. Кружки.	-	-	15.50-16.15	15.50-16.35	15.55-16.50	15.55-16.50
Игры, досуги (развлечения), чтение худож. литературы, театрализация, самостоятельная деятельность в центрах активности. Подготовка к прогулке.	15.50- 16.30	15.50- 16.30	16.15-16.45	16.35-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30